

Срок и место проведения
Фестиваль проводится 20.05.2021
директор МАУ «Центр ЗОЖ»
В.В. Дайлидов



**Положение
о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся**

Цель Фестиваля:

- вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство организацией фестиваля среди обучающихся осуществляют МАУ «Центр ЗОЖ». Главный судья А.Л. Стакеева.

Программа соревнований:

| <u>III ступень</u> возрастная группа 11-12 лет виды испытаний | <u>IV ступень</u> возрастная группа 13-15 лет виды испытаний |
|---|---|
| Бег 60 м | Бег 60 м |
| Бег на 1 500 м | Бег 2 000 м |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 мин (юноши) | Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 мин (юноши) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 мин (девушки) | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 мин (девушки) |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе |
| Метание мяча весом 150 г | Метание мяча весом 150 г |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин | Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин |

Сроки и место проведения

Фестиваль среди обучающихся проводится 23.05.2021 года в 10:00. Стадион МАУ «Центр ЗОЖ».

Участники

К участию в Фестивале допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений Курагинского района в составе не более 8 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет).

Определение победителей

Личное первенство среди участников в III и IV ступени комплекса ГТО определяется раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной испытаний в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию (по времени) в своей возрастной группе.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы.

В случае равенства сумм очков команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на длинную дистанцию (по очкам).

Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в спортивной программе III - IV ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе III - IV ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются медалями.

Финансирование

Расходы по проезду (ГСМ), награждению, оплате судьям, медицинскому и техническому персоналу за счет МАУ «Центр ЗОЖ».