

Введение

В современном мире едва успеваешь уследить за всеми трендами среди подростков. Кто бы мог подумать, что новой модой может стать самоубийство? *«Будильник поставь, да ты не просни, стрелки коснулись 4:20, выбегай на балкон и лети...»* — «группы смерти» в социальных сетях с каждым днем набирают всё большую популярность. Буквально под носом у ничего не подозревающих родителей может разворачиваться настоящая смертельная игра, итог которой - самоубийство ребенка.

«Киты и бабочки»

Так называемые «группы смерти» это объединения в социальной сети «В Контакте»: «Разбуди меня в 4:20», «Киты не плачут», «Синий кит», «f57», «Хорошие дети не плачут», «Море китов», «Тихий дом» и прочее. Таких сообществ в сети

сейчас
тысячи,
количество
подписчиков в
них
варьируется
от десятков до
десятков
тысяч.



Содержимое «групп смерти» разнообразно по форме, но одинаково по содержанию — от фотографий самоубийц до видеороликов реальных суицидов. Так же везде фигурируют изображения летающих в небе китов и бабочек. Кит здесь представлен как мудрое и величественное животное, которое, тем не менее, бесконечно одиноко, и порой, не вынося терзающей душу грусти, выбрасывается на берег. А бабочки живут один день. Вполне безобидные животные стали символом «благородного

самоубийства», где смерть преподносится как нечто хорошее — то, что принесет облегчение и подарит счастье. Контент подобных групп в основном состоит из печальных историй и рассуждений о несправедливости жизни.

Чаще всего настоящие группы закрыты и очень хорошо спрятаны. Конечно, если поискать, то в некоторых сообществах про китов можно найти ссылки на другие группы, потом еще ссылки и еще. Рано или поздно при большом желании вы увидите подлинную группу. Но есть и другой способ: чтобы начать игру, нужно разместить на своей странице запись с хэштегом: #f57, #морекитов, #тихийдом и др., с их помощью курагоры этих групп сами находят подростка.

Доведение до самоубийства осуществляется в виде квеста. «Завербованным» в игру присваиваются

индивидуальные номера и отводится 50



дней, в течении которых он выполняет различные задания. На каждое задание даюг по несколько дней в зависимости от сложности. Например: залезть на дерево, на край моста, на кран, чтобы побороть страх высоты, нацарапать на руке имя куратора, вырезать на ноге кита и прочее. Каждое задание фотографируется или снимается на видео, как подтверждение. С каждым разом задания усложняются, своего рода «приучалка» к смерти,

последнее задание — «выпилиться» т.е. свести счеты с жизнью.

Почему же «игроки» соглашаются на такие жестокие задания? Кроме индивидуального номера каждый имеет свой рейтинг по выполненным заданиям. Для ребенка существует большой соблазн продержаться в игре как можно дольше. Ведь именно в этом возрасте желание принадлежать к какой-либо общности, быть вместе с командой, стать первым в группе — часто превышает инстинкта самосохранения.

Психологи или самоучки?

Администраторы таких групп не работают в одиночку, это объединения отнюдь не людей, которые решили позабавиться. Кураторы групп имеют как минимум начальные знания в области психологии. Способы работы с подростками основаны исключительно на

всех психофизиологических особенностях и потребностях ребенка. Это группирование, это обязательно тайна, потребность быть в особой группе, обособленной от взрослых, потребность выделиться в этой группе. Потребность красиво уйти, то есть совершить этот страшный, с точки зрения подростков, героический поступок.

В основном подростки склонны к суицидам в возрасте **с 13 до 16 лет.**

Смерть для ребенка — понятие абстрактное. Он не связывает ее ни со своей личностью, ни со своими близкими. Из-за незрелости и отсутствия жизненного опыта часто незначительные конфликтные ситуации воспринимаются детьми как безвыходные и могут привести к самоубийству.

Отличительной особенностью в детском возрасте является отсутствие

страха смерти. Ребенок не понимает, что смерть — это необратимая точка. Ему кажется, что какое-то время его не будет, но потом он вернется к своим близким.



Основные мотивы, которые могут побудить подростка задуматься о суициде: одиночество, стыд, обида, протест, недовольство собой.

Подростки могут считать, что таким образом они кому-то отомстят. Или думают, что это единственный способ решить проблему.

Зная и учитывая эти особенности подросткового возраста, администраторы «групп смерти» устанавливают связь с ребенком и особым способом выстраивают цепочку заданий.

Если же подросток в какой-то момент отказывается идти дальше и выполнять задания, администраторы присылают ему ссылку и просят перейти по ней. Когда он это делает, появляется страница, на которой написано «Error 404. Not Found». Таким образом посредствам нехитрых технических познаний «смертораздатчики» без труда могут узнать адрес места жительства своего «подопечного», а потом угрожают убить его семью, присылая точный адрес и даже номер квартиры. Естественно, незрелая психика подростка не готова к такому повороту событий, и выбирая между безопасностью своих близких и «выпиливанием» напуганный и истощенный ребенок, не находит другого выхода, как свести счеты с жизнью.



Схема воздействия на подростка

Ребенок оставляет кодовый хэштег

Получает приглашение и вступает в закрытую группу, это прибавляет ему чувства элитарности

Куратор связывается с ним и дает задание

Пройдя опасные задания ребенок привыкает к опасности

Ему внушают мысль о неизбежной смерти

Куратор приказывает не общаться ни с кем, кроме него. К этому моменту его авторитет уже неоспорим.

Ребенок беспрекословно выполняет задание о суициде

Наконец, самый важный вопрос: что взрослым противопоставить подобным «игрищам», чтобы уберечь своих детей?

Родители должны обеспокоиться, если заметили, что их ребенок начинает говорить о том, что не хочет жить, не видит смысла в жизни и его никто не понимает. Также тревожным звоночком является депрессия, нарушение сна и аппетита, снижение интереса к учебе и социализации.

Накануне самоубийства подростки начинают просить прощения у близких, раздаривать свои любимые вещи.

В столь юные годы присутствует так называемый юношеский максимализм. У ребенка две крайности – хорошо и плохо. В этом возрасте они часто находятся в самой пучине депрессии: ссоры с родителями, первая любовь и разочарование, предательство, экзамены и стрессы, обиды на друзей, физиологические изменения и многое другое. Взрослым это показалось бы чушью, но мир ребенка более хрупок.



А в таких группах подросток обычно ищет

понимания и поддержки, которых так не хватает от родителей, и находит их.

Ответственность за большинство детских самоубийств лежит на взрослых. Суицидальные наклонности у подростков возрастают, если у них нет доверительных отношений с родителями. Последние должны внимательно относиться к своим детям, хвалить, уважать в них отдельную личность. Родителям необходимо работать над повышением самооценки детей, формировать их адекватное отношение к себе, учить справляться со стрессом и ставить цели в жизни.

Не обращая внимание на трудности своего чада, пусть даже и мелкие, вы сами провоцируете его на интерес к таким «развлечением». Ребенок начинает думать, что его вряд ли кто-то поймет из ближайшего окружения и начинает искать единомышленников в сети.

И это не означает, что вы должны ограничить ребенку доступ в интернет, запретный плод всегда слаще, поэтому он все равно найдет выход из этой ситуации. Загоняя его в рамки и постоянные запреты вы добьетесь только агрессии. Разговаривайте. Да, именно разговаривайте, просто разговаривайте с ребенком, интересуйтесь его успехами, неудачами, планами, мнениями. Вы должны знать, чем занимается ваш ребенок, его увлечения, друзей.

Действенную «прививку» от мыслей о суициде ученые еще не изобрели. Но каждый родитель обязан ее найти или изготовить в своей «семейной аптечке».

Заключение

Доведение детей до самоубийства – проблема, с которой столкнулось общество.



Желание привлечь к себе внимание, чувствовать себя особенными, значимыми заставляет детей заходить в группы, где их могут понять и поддержать. Находясь под чужим влиянием, они перестают понимать, что смерть – лишь мгновение, после которого ты не будешь иметь второго шанса все исправить.

Помните: жизнь вашего ребенка в ваших руках!



«Мы приняли на себя ответственность за обеспечение безопасности людей, попавших в экстраординарные условия, и, видит Бог, мы сделаем для этого все возможное...»

С.К. Шойгу